

Granolabar

Ingrediënten

- 500 g havervlokken,
- 250 g medjouldadels ontpit
- 125 g okkernoten,
- 150 g amandelen,
- 250 g honing



Werkwijze

- Snij de dadels, de noten en de helft van de amandelen in kleine stukken.
- Bak de havervlokken, de noten en de gesneden amandelen gedurende 10 minuten in een voorverwarmde oven op 180 graden .
- Mix de honing, de dadels en de rest van de amandelen tot een smeuijge massa.
Meng hier de havermout met de noten onder.
- Doe in een rechthoekige vorm en zet enkele uren in de koelkast om op te stijven.
- Snij in blokjes.

Smullen maar!